



חודש בריאות – שבט תש"ף

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
<p>א שבט</p> 	<p>ב שבט</p> 	<p>ג שבט</p> <p>שעה 1 - ח2- חדר כושר שעה 3 - ח1- חדר כושר</p>	<p>ד שבט</p> 	
<p>ז שבט</p> <p>שעה 3 – 3ז - חדר כושר שעה 5 – 2ז - חדר כושר</p> 	<p>ט שבט</p> <p>08:15 ז1 יעל חמו – הרגלי אכילה נכונים</p>	<p>י שבט</p> <p>שעה 1 – ח3- חדר כושר</p>	<p>יא שבט</p> <p>08:20 ז2 יעל חמו – הרגלי אכילה נכונים</p>	
<p>יד שבט</p> <p>שעה 3 – 3ז - חדר כושר שעה 5 – 2ז - חדר כושר</p> 	<p>טז שבט</p> <p>08:15 ח1 כרמית - הגיינה 10:00 ז2 כרמית – מאפייני גדילה 11:00 ז1- כרמית - הגיינה</p>	<p>יז שבט</p> <p>שעה 1 - ח2- חדר כושר שעה 3 – ח1- חדר כושר</p>	<p>יח שבט</p> <p>09:10 כתות ח' – דינה בן ארי – ספורט וחיים בריאים 10:05 כתות ז' – דינה בן ארי – ספורט וחיים בריאים</p>	
<p>כא שבט</p> <p>10:05 – 1ז - חדר כושר</p> 	<p>כג שבט</p> 	<p>כד שבט</p> <p>שעה 1 – ח3- חדר כושר</p>	<p>כה שבט</p> 	
<p>כח שבט</p> <p>שעה 5 – 1ז - חדר כושר</p> 	<p>ל שבט</p>	<p>א אדר</p> <p>יום ספורט</p>	<p>א אדר</p>	



- שיעור אמונה ר"מים בנושא בריאות ומיניות בריאה
- שיעור שפה הכנת כרזות בנושא בריאות
- שיעור בנושא בריאות – כל מורה במקצועו