

**ברוכים הבאים לאורחי השבת:
יוסי שטינמץ ומשפחתו**
יוסי גר ברמת מגשימים. אבא של איתן מהשביעית. פסיכותרפיסט,
שירת כקצין בריאות הנפש בצה"ל עד לפני שנה.
כיום מטפל פרטי ועובד במשרד הבטחון



**לו"ז שבת "פרשת ויחי"
י"ד טבת תשפ"ג**
למחזורים
חמישית, שישית, ושביעית

ביום השבת:

8:00 לימוד שפת אמת בבית מדרש

8:30 שחרית

קידוש באמפי

שיחה של יוסי:

"התמודדות עם קשיים נפשיים ורגשיים בגיל ההתבגרות ובצה"ל"

סעודת שבת

שו"ת פתוח עם יוסי בחד"א הקטן

שינה בשבת תענוג..

15:45 מנחה

סעודה שלישית

17:26 צאת השבת

ערבית והבדלה

ליל שבת:

16:15 שיר השירים

16:25 הדלקת נרות וכניסת שבת

16:35 מנחה

קבלת שבת וערבית

סעודת שבת

עונגי שבת בבתי הרמים

לשביעית עונג שבת מחזורי עם יוסי

בחד"א הקטן בנושא:

"מבצע צוק איתן-טיפול בהלם קרב"



שבת שלום!